



IL PIACERE *di stare in casa*

... intervistate parliamo di discipline sportive!

Questo cane è un atleta

Tutti al mare, cucciolone compreso. Per prendere aria, sole e mettersi in forma con gli sport dell'estate. La moda, targata Usa, sbarca da noi. E noi ne parliamo

Che si vada in vacanza con il proprio cane o si resti in città, c'è finalmente più tempo per stare insieme all'aria aperta. Per giocare e divertirsi basta poco: qualsiasi cane è felice di correre dietro a una pallina o a un legnetto da riportare. Ma se si ha voglia di fare qualcosa di più e si ha un cane in forma, si può decidere anche di provare uno degli sport più in voga dell'estate. «Non sono un semplice passatempo» spiega Barbara Soprani, istruttore cinofilo. «Questi sport, infatti, oltre a rendere più agile il cane, rafforzano la complicità uomo-animale fatta di momenti di gioco e anche di disciplina, obbedienza e coordinazione». Per alcune discipline bisogna frequentare un corso specifico, altre richiedono una decina di lezioni con l'istruttore (www.csen-cinofilia.it). Vediamo allora gli sport che vanno per la maggiore.

Il disc dog

È il gioco dell'estate. Arriva dagli Stati Uniti e consiste nel lanciare al cane non una banale palla ma un disco, il frisbee. L'animale deve prenderlo al volo e riportarlo. Al cane piace molto perché soddisfa il suo istinto da cacciatore. «Se il proprietario impara a lanciare bene, diventa uno sport davvero spettacolare e gratificante», afferma Soprani. Non va bene però per cani «pesanti» che, saltando, possono gravare troppo sulle articolazioni. «Se si lancia il frisbee senza l'istruttore» raccomanda l'esperta «verificate che non ci siano buche, pali, reti o ostacoli pericolosi».



Il frisbee freestyle

È una variante del disc dog. Va bene per tutti i cani che abbiano almeno 6 mesi un anno e si fa con il frisbee. Il proprietario «studia» a tavolino (con l'aiuto dell'istruttore) alcune coreografie, più o meno acrobatiche, ma sempre allegre. «Prima le impara da solo, quindi le insegna all'animale e, infine, si eseguono insieme con una base musicale. La musica usata è di solito quella rap, ma va bene anche un altro tipo, purché ritmato», commenta Barbara Soprani.

Il rally-obedience

È molto divertente e ancora poco conosciuta da noi. «La coppia uomo-cane compie un percorso lungo il quale si trovano delle «stazioni», 20 al massimo, nelle quali sono sistemati dei cartelli che indicano gli esercizi da fare», spiega l'esperta. Tutti comportano l'uso dei comandi di base («seduto», «vieni», «a terra»). Se il cane li esegue bene, va premiato, lodandolo e con un bocconcino goloso.

La dogdance & tricks

«In questo caso cane e proprietario «costruiscono» e imparano, passo dopo passo, una serie di piccoli esercizi, i tricks, appunto, che eseguiranno poi a tempo di musica», spiega ancora l'esperta. È uno sport molto divertente, che richiede fantasia, e l'animale deve mettere in mostra le sue doti di... ballerino».

Giorgia Mari

questo ti facilita la vita!

Vai in Sicilia o in Sardegna con il cane o il gatto? Su molte navi di Grandi Navi Veloci, c'è il servizio «Pets Welcome on Board»: nuove cabine attrezzate e Fido Park. E in collaborazione con Almo Nature anche gustosi omaggi e prodotti in vendita (tel. 0102094591 oppure www.gnv.it).

Memorizza sul cellulare il numero 3341051030. Fino al 31 agosto, infatti, se avvisti un animale abbandonato basta inviare un sms a questo recapito per allertare la squadra di volontari di "Io l'ho visto" che andrà in soccorso del cucciolo in pericolo.